

Foreldres bidrag på treningene

Foreldre/foresatte kan være en verdifull ressurs for å avlaste trenerne og frigjøre tid til individuell oppfølging og dermed bidra til en bedre trening for utøverne:

- Sikkerhetsvakt – gul vest
- Sette opp nye pappskiver før treningen – ligger i boden
- Hjelp til innskyting – kikkerter står i boden
- Hjelp til aktivitetsgjennomføring – lade magasiner, lage løyper, oppmuntre
- Plukke tomhylser (eller børste dem vekk) etter treningen
- Sosiale aktiviteter/kveldsmøter etter treningen

